



100% WHEY PROTEIN

Whey proteïnes worden uit melk geproduceerd wanneer de wei en de wrongel van elkaar worden gescheiden. Ze worden gemakkelijk afgebroken in het lichaam en zorgen voor een snelle piek aan aminozuren. Hierdoor is 100% Whey Protein ideaal om te gebruiken voor of na een inspanning. De **spierafbraak** zal worden **tegengegaan**, mede door het hoge gehalte aan vertakte essentiële aminozuren. Door de snelle vertering van deze eiwitten zakt het aminozuurgehalte in het lichaam na enkele uren terug naar een normaal niveau.

Gebruik: tot 4 keer per dag 25g poeder oplossen in een shaker met 250ml water of melk. Gebruiken na een inspanning om spierherstel te promoten. Verkrijgbaar in 6 smaken: chocolade, vanille, aardbei, banaan, hazelnoot en cookies & cream.



SANAS
HEALTH, FITNESS & SPORT