



BCAA MEGA FORTE

Ons spierweefsel bestaat voor zo'n 35 % uit BCAA's (L-isoleucine, L-leucine en L-valine). Deze essentiële aminozuren verschillen van de andere omdat ze onmiddellijk in de spier opgenomen worden en niet in de lever worden opgeslagen. Wanneer koolhydraatreserves dreigen op te raken, worden BCAA's als eerste aangesproken. Ze kunnen namelijk heel snel afgebroken en gebruikt worden voor de energievoorziening. Ze gaan spierafbraak tegen en bevorderen de eiwitsynthese en dus spieropbouw na de inspanning. Naast de BCAA's wordt de formule aangevuld met een whey-hydrolysaat en een L-arginine/L-ornithine complex.

Gebruik: 1 tot 3 ampulles per dag, voor en/of na de inspanning

