



## L-CARNITINE LIQUID

Deze vloeibare vorm van L-carnitine levert 1g per 15mL. L-Carnitine ondersteunt de opname van vetzuren in het cytoplasma naar de mitochondriën waar ze worden verbrand als energie. Verder is L-carnitine een antioxidant. De nood van het lichaam aan carnitine kan groter zijn dan de eigen productiecapaciteit dus het innemen ervan kan tekorten aanvullen.

**Gebruik:** 15 mL (1 eetlepel), 30 minuten tot 1 uur voor de inspanning.

