



## OAT & WHEY

OAT & WHEY is de perfecte start van de dag. De grove havermoutbloem in de formule levert een trage bron van koolhydraten, welke resulteert in een langdurige energie zonder al te veel insulinepieken. Het wei-eiwit verteert gemakkelijk en is de ideale snelle eiwitbron om je te voorzien in alle aminozuren die je nodig hebt.

**Gebruik:** 50g poeder oplossen in 250mL water of melk in een shaker. Het uitzakken van iets grovere havermoutstukjes is mogelijk, deze kan je makkelijk snel weer oproeren.

