



ORS

ORS is een combinatie van dextrose en de mineralen kalium en natrium. Deze basisformule, aan de hand van de World Health Organisation, werd op smaak gebracht met een sinaasaroma. De juiste concentraties zouten en dextrose vergemakkelijken de opname in de dunne darm doordat deze daar samen worden opgenomen. ORS wordt gebruikt om groot vochtverlies tijdens extreme warmte op te vangen en zo uitdroging te vermijden. Let wel, dit is geen alternatief op isotone drank, eerder een aanvulling.

Gebruik: 30g op te lossen per liter water, op te drinken met kleine slokken tijdens periode van extreme warmte om uitdroging te vermijden

